

NORMAS E REGRAS DE HIGIENE E SEGURANÇA

COVID-19

SALA DE AULA

- Obrigatório o uso de máscaras e recomendado o uso de luvas.
- Solução de álcool gel a 70% disponível à entrada para desinfeção obrigatória das mãos.
- Máscaras cirúrgicas disponíveis para venda caso seja necessário.
- Só será permitida a presença máxima de 5 pessoas, incluindo o Instrutor.
- Recomenda-se o estudo à distância, método e-learning, com apoio por vídeo conferência, sendo a presença física na sala somente no caso em que o ensino à distância seja impossível.

ARMAZÉM

- Só será permitida a entrada a elementos do Staff.
- Obrigatório o uso de máscara e mãos desinfetadas com solução de álcool gel a 70% disponível no local. A utilização de luvas não dispensa a desinfeção com a solução de álcool.

REGULADORES E INSUFLADOR DO COLETE

- Após a sua utilização por parte de alunos/mergulhadores, os segundos andares serão submersos numa solução desinfetante produzida pela Submania segundo indicações da DAN, lavados em água corrente e deixados a secar ao ar, sendo posteriormente isolados em sacos individuais para total proteção de todos os praticantes da modalidade.
- O insuflador do colete será desinfetado pelo mesmo procedimento dos reguladores.
- De salientar que o ideal será a aquisição por parte do aluno/mergulhador do seu próprio regulador, não descuidando ainda assim todas as regras de higiene e segurança.

EQUIPAMENTOS

- O equipamento para alugar consistirá somente em garrafas, coletes e reguladores.
- Por razões de higiene e para minimizar o risco de contágio, os equipamentos da escola só estão disponíveis para alunos em formação Open Water Diver.
- Os alunos ficarão responsáveis pelos equipamentos atribuídos até ao final da formação.
- Todos os equipamentos serão devidamente lavados e desinfetados em solução apropriada para o efeito aquando a sua devolução.

LOCAL PARA EQUIPAR

- Nesta fase os balneários encontram-se fechados. Recomenda-se que cada um se equipe junto ao seu automóvel, mantendo o distanciamento social entre os restantes mergulhadores.

EMBARCAÇÃO

- O skipper estará equipado com máscara e luvas para ajudar os mergulhadores com o transporte e acomodação de todos os equipamentos de e para a embarcação.
- É obrigatório o uso de máscara por parte dos mergulhadores em todo o processo até á efetivação do mergulho e após o mesmo.
- No caso em que o mergulhador não possua máscara, a Submania terá á disposição máscaras cirúrgicas que poderá adquirir por 1 euro.
- A bordo estará disponível solução álcool gel a 70%, assim como detergente para os vidros das máscaras. Pretende-se com este último evitar a uso da saliva nas máscaras antes do mergulho.
- Haverá redução de lotação de modo a ser possível alargar o espaço entre os embarcados, que se pretende seja 2 metros conforme regulamentos da DGRM.
- Um a um, deverão carregar a sua garrafa com o sistema montado para junto da embarcação, entrar, arrumar a sua garrafa e sentar. Deverão manter o distanciamento durante a viagem.
- O equipamento acessório deverá ser transportado exclusivamente num saco de rede por mergulhador.

Á CHEGADA

- Saída ordeira (um de cada vez) do barco, lavagem rápida e individual do equipamento sem ajuntamento.

REGISTO DO MERGULHO NO DIVELOG

- A Submania vai disponibilizar quadros informativos sobre os locais de mergulho para o DiveLog e para confirmação dos mesmos através de QR Code. Este procedimento deverá ser individual, mantendo o distanciamento entre os presentes.
- Recomenda-se o uso de máscara de proteção individual.

NOTAS GERAIS

- Antes de comparecer em qualquer atividade, verifique sinais e sintomas da doença conforme indicações da DGS.
- Dever de comunicação à Escola caso surjam suspeitas de infeção após presença em alguma atividade.
- Os grupos serão constituídos no máximo até 7 pessoas, incluindo Instrutores e skipper.
- Normas e procedimentos baseados nas recomendações da Direção Geral de Saúde, da Divers Alert Network (DAN) e da Direcção-Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos (DGRM).
- A situação epidemiológica e legislativa nesta área está em constante evolução e, portanto, este documento pode sofrer modificações e atualizações.

